В связи с ростом заболевания COVID-19, а также острыми респираторными вирусными инфекциями, Администрация Конышевского района Курской области напоминает жителям района о необходимости соблюдения рекомендаций Управления Роспотребнадзора по Курской области по соблюдению мер личной профилактики COVID-19:

1. Носить гигиенические маски для защиты органов дыхания в местах массового пребывания, в закрытых помещениях, включая предприятия торговли, культуры и досуга.

2. Соблюдать гигиену рук, придерживаться правил социального дистанцирования.

3. При появлении признаков острого респираторного заболевания незамедлительно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением, соблюдать правила самоизоляции, ограничив контакты с другими людьми.

4. Своевременно вакцинироваться/ ревакцинироваться против новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при отсутствии медицинских противопоказаний.

5. Лицам в возрасте 60 лет и старше, лицам страдающим хроническими заболеваниями, лицам с ослабленным иммунитетом, лицам, непривитым и не переболевшим COVID-19 в течение последних 6 месяцев, соблюдать в период подъема заболеваемости ОРВИ, в т.ч. новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), особую осторожность при посещении мест с большим скоплением людей, особенно закрытых помещений, или по возможности воздержаться от посещения таких мест.